

R.I.A La Seyne sur Mer 2023

HORAIRES DES COURS DU MATIN

IAIDO : MICHEL PROUVEZE

Samedi 29 juillet 23	De 8h15 à 9h15
Du dimanche 30 juillet au vendredi 4 août 23	De 8h00 à 9h15

AIKIDO

<u>Samedi 29 juillet 23</u>	9h30 à 11h00 11h10 à 12h30	Claude PELLERIN Raphaël CANO
<u>Dimanche 30 juillet 23</u>	9h30 à 11h00 11h10 à 12h30	Gilles AILLOUD Claude PELLERIN
<u>Lundi 31 juillet 23</u>	9h30 à 11h00 11h10 à 12h30	Antoine SOARES Claude PELLERIN
<u>Mardi 1 août 23</u>	9h30 à 11h00 11h10 à 12h30	Fabrice CAST Claude PELLERIN
<u>Mercredi 2 août 23</u>	9h30 à 11h00 11h10 à 12h30	Tessa BROUWER Claude PELLERIN
<u>Jeudi 3 août 23</u> - <u>Passage</u> - <u>Aïkikai</u> - <u>soirée</u>	9h00 à 10h30 10h40 à 12h00	Jean-François FABRE Claude PELLERIN
<u>Vendredi 4 août 23</u>	10h00 à 11h00 11h10 à 12h00	Fabrice ZEEP Claude PELLERIN